



Bezpłatna grupa rozwojowa dla dzieci w wieku 8 - 10 lat i równoległe dla rodziców dzieci doświadczających lub będących świadkami przemocy

Korzyści z udziału w grupie dla dzieci:

- Zwiększenie umiejętności rozpoznawania i konstruktywnego wyrażania uczuć i emocji,
- Lepsza akceptacja siebie i własnego ciała,
- Lepsze radzenie sobie z trudnościami emocjonalnymi oraz interpersonalnymi,
- Nabycie strategii radzenia sobie z trudnymi sytuacjami,
- Wzmocnienie poczucia własnej wartości.

Korzyści z udziału w grupie dla rodziców:

- Zwiększenie umiejętności wychowawczych
- Zrozumienie potrzeb i emocji swoich i swojego dziecka
- Zwiększenie wiedzy nt. form krzywdzenia i traumy u dzieci oraz ich konsekwencji
- Zwiększanie kompetencji w zakresie komunikacji z dzieckiem które doznało przemocy
- Wsparcie i możliwość korzystania z doświadczeń innych rodziców

Termin zajęć: marzec – grudzień (22 spotkania), poniedziałki w godz. 17.30-19.00

Miejsce: ul. Złota 7/20 (filia Fundacji Mederi)

Prowadzący: 2 osoby prowadzące – psycholog/pedagog, psychoterapeuta

Zgłoszenie wymagane: e-mail: mederi@czd.pl, tel. 22 111 00 36, 505 576 189

Nabór do grupy – luty 2016 r. Chętnych rodziców zapraszamy na spotkanie rekrutacyjne.

Ilość miejsc ograniczona!

Projekt współfinansuje m.st. Warszawa

